مشاوره زنیک در بیماری دیابت

سید محمد اکرمی *

چکیده

توجه ویژه بر مطالعات علوم پایه، بخش عمده توجه دانشمندان و مراکز علمی تحقیقاتی سراسر جهان را به خود می‌گیرد و بهترین امکان برای ایجاد تحقیقات در زمینه های مختلف علوم پایه می‌دهد. به همین دلیل، مشاوره زنیک در بیماری‌هایی که در دنیای علوم پایه مشهد انجام می‌گیرد، به‌طور مداوم و با بالاترین سطح بازیابی شده است.

واژگان کلیدی: مشاوره زنیک، شجره نامه، بیماری دیابت

*نفریات: نفران، خیابان پورسینا، کروه زنیک، پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تلفن‌کش: 89852005، پست الکترونیک: akramism@tums.ac.ir

تاکید: درپی بررسی انواع مختلف مشاوره زنیک در بیماری دیابت، مشاوره زنیک در بیماری دیابت به عنوان یکی از انواع مشاوره بهترین روش برای آگاهی‌گیری بیماران از این بیماری و کنترل آن در دنیای علوم پایه مشهد می‌باشد.
مقدمه

بیماری‌های شایع چند عاملی، طبیعت مرموزی داشته و مرافقت‌های مداوم بهداشتی و حمایتی را می‌طلبد. بنابراین ترتیب این بیماری‌ها با ساعات گذشته و روایت اجتماعی بر خانواده و جامعه تحمل می‌شود.

3. مشاهده زنیکت نقص بیماری مدتی سنجیده و نشان داده شده که نزدیکی در خانواده و نزدیکی در دیگر خانواده‌ها. این مشاهده در پترفی و بیماران مبتلا از این بیماری مدل‌سنجیده شده است. بنابراین این بیماری نزدیک به مشاهده‌های جامعه‌ای اعمال خانواده نسبت به بیماری، شناخت درمان‌های موجود و آشنایی با تجربه بیماری در صورت عدم درمان و شناخت تاثیر بیماری از زنیکت، احتمال بروز مجدد در خانواده و دانستن راه‌های پیشگیری و روش‌های آزمایش‌گاهی تشخیص بیماری‌ها ویژه شد. به‌طور مشاهده زنیکت، می‌توان به‌عنوان امکان‌پذیر را در خصوص اقدامات پیش‌رو در اساس وضعیت بیماری، وضعیت اجتماعی با افتادگی و شرایط رویه و روانی خانواده و غیره برگزار.

3 Association study
4 Consanguineous marriage
اصول مشاوره زندگی در انواع بیماری‌ها
چنانچه یک بیماری (فرورسی) خاص با انواع ساز و کارهای زنندهی به ارت‌بررسی و احتمال هتروژنی در آن بیماری باشیم، نظیر قنفه‌اند. به‌طور کلی بیماری‌های ارتینه، می‌توان به چهار دسته عمده بیماری‌های زننده، کروموزمی، چند عاملی و متونکردی‌های تفسیم نمود. در مشاوره زندگی هر یک از این بیماری‌ها به اصول زیر مثال‌های توضیح

جدول ۱- برخی نشانه‌ها شجورمانه

<table>
<thead>
<tr>
<th>مرد / زن طبیعی</th>
<th>فرد مشاوره گیرنده با ۱۸ مشخص می‌شود.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>میکس نامشخص</td>
<td>وقت</td>
</tr>
<tr>
<td>مرد / زن مبتلا</td>
<td>ازدواج</td>
</tr>
<tr>
<td>ازدواج فامیلی</td>
<td>طلاق</td>
</tr>
<tr>
<td>دوقلو</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول ۲- اندیکاسیون‌های ارجاع بیماران جهت انجام مشاوره زندگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>شماره</th>
<th>ازدواج فامیلی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱</td>
<td>خانواده‌ای دارای فرزند با ناهنجاری‌های مادربار، عقاب ماندگی دهنده</td>
</tr>
<tr>
<td>۲</td>
<td>عاملی که دارای مادری حامله در عوارض عوامل ترانزنت (مثل داروها، اشعه، عفونت‌ها، و مواد شیمیایی)</td>
</tr>
<tr>
<td>۳</td>
<td>بروز مکرر یک بیماری چند عاملی در فامیل</td>
</tr>
<tr>
<td>۴</td>
<td>نازای آی یا عقیمی</td>
</tr>
<tr>
<td>۵</td>
<td>سفته‌های مکرر</td>
</tr>
<tr>
<td>۶</td>
<td>وجود سرطان‌های زودرس در فامیل</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>یمیاری‌های یک عضو امن و پیشنهادی</td>
</tr>
<tr>
<td>۸</td>
<td>ایام دستگاه ناسیلو و یا اختلال بی‌سلولی</td>
</tr>
<tr>
<td>۹</td>
<td>بیماری‌های مادرباری مزمن و پیشنهادی</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>وجود بیماری‌های زندگی در فامیل (مثل: ناسیلو، عواملی، بیماری‌های مادرباری، و مونگولیسم)</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱</td>
<td>وجود فرد معلول در فامیل دور یا نزدیک یا شکل و قیافه غیر طبیعی اندام‌ها</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲</td>
<td>کوتولگی و اختلالات رشد</td>
</tr>
</tbody>
</table>
بیماری‌های کروموزومی اتوزوم شامل عقب ماندگی ذهنی و رشته و ناهنجاری‌های متعدد مادرزادی بوده و با سطح خودبیهوی معمولاً همراه است. در حالتی که در بیماری‌های کروموزومی جنسی سطوح مختلف اختلال روی دیده می‌شود، آنالیز مشکل در مسمت تولید مثل بیشتر دیده می‌شود. از خواص بیماری‌های جنسی عاملی شیوع بالا در جامعه بیشتر از ۱ در ۱۰۰۰، پیچیدگی ساز و کار و رشته و نقش عامل‌های هزینه و زنان متعدد را می‌توان نام برد. یک قسمت از شرکت‌های دیده نمی‌شود و خطر وقوع مجدد در بیماران کم تا متوسط بین شده است [۴] صفات کمی ۱ نظیر وزن، قد، فشار خون، سطح سرمی چربی‌ها و بهره‌هوشی (IQ) از ویژگی‌های عاملی برخوردار هستند.

۱ Recurrence risk

۲ Structural

۳ Numerical

۴ Quantitative traits
نکات مهم در بیماری‌های میتوکندریال شامل انتقال زن به پدر می‌باشد. در این نوع بیماری، ژن برای تامین DNA میتوکندریال به صورت تصادفی از هر دو جنس بیمار می‌باشد. همچنین نوشش توسط خواجه‌ها شناخته شده است.

чикم معلومی (γ) در نوع هموژیگوت غالب (AA) هر دو آن بیماری‌ها و در جنس متنقل شده و معول‌ها مربوط به مرگ

با بیماری خبیشی شدید می‌گردد. در نوع هتروژیگوت غالب

باید فرد مبتلا است و با احتمال 50% در این نوع هموژیگوت مبلغ

فرد مبتلا واکنش می‌کند. در نوع هتروژیگوت غالب (aa) فرد مبتلا واکنش می‌کند. در این نوع بیماری، معول‌ها مربوط به مرگ و در جنس متنقل شده و معول‌ها مربوط به مرگ و

وجود اختلالات جسمی بیماری‌ها شامل به‌ینکرریزی بیماری می‌باشد. همچنین نوشش توسط خواجه‌ها شناخته شده است.

علاقه بین بیماری‌های میتوکندریال و هتروژیگوت غالب (aa) فرد مبتلا واکنش می‌کند. در این نوع بیماری، معول‌ها مربوط به مرگ و در جنس متنقل شده و معول‌ها مربوط به مرگ و

وجود اختلالات جسمی بیماری‌ها شامل به‌ینکرریزی بیماری می‌باشد. همچنین نوشش توسط خواجه‌ها شناخته شده است.

علاقه بین بیماری‌های میتوکندریال و هتروژیگوت غالب (aa) فرد مبتلا واکنش می‌کند. در این نوع بیماری، معول‌ها مربوط به مرگ و در جنس متنقل شده و معول‌ها مربوط به مرگ و

وجود اختلالات جسمی بیماری‌ها شامل به‌ینکرریزی بیماری می‌باشد. همچنین نوشش توسط خواجه‌ها شناخته شده است.

علاقه بین بیماری‌های میتوکندریال و هتروژیگوت غالب (aa) فرد مبتلا واکنش می‌کند. در این نوع بیماری، معول‌ها مربوط به مرگ و در جنس متنقل شده و معول‌ها مربوط به مرگ و

وجود اختلالات جسمی بیماری‌ها شامل به‌ینکرریزی بیماری می‌باشد. همچنین نوشش توسط خواجه‌ها شناخته شده است.
دیابت نوع 1

از بیماری‌های دنگ عاملی بوده و بیش از 20 زن و 1000 نفر
 shutter از این بیماری شناسایی شده. حدود 50 تا
 20 همراهی ۱ در دو دو همکاری نه تنها از
 می‌باشد. فرآیند ژنتیکی دقیق‌تر در کار
 استفاده در حضور این بیماری مطرح شدیدن. ذهن‌های
 استفاده زیادی از این ارتباط شناسایی شده از جمله
 HLA locus (DR3, DR4)

(X linked Dominant) بیماری‌های واپسی X به غلبه

از نظر فرم آل‌های شیوع انٹونوم غلبی بیاوج: آل
 غلبی برای طبیعی (A) و آل مغز طبیعی (B) در ارزیابی
 وکارای میزان خطر ابتلا در مشاهده ژنتیک، تجویز می‌باشد. احتمال
 ابتلا فرزندان مادربیتک از فرزندان پدران مبتلا
 است (به ترتیب 1/2 در مقابل 1/4) [5].

دیابت نوع 2

از بیماری‌های دنگ عاملی بوده و 1000 نفر
 می‌باشد. سایر بیماری‌های ابزار از نظر
 شروع بیماری در دوران بروز گسترش معمولاً حدود 50 تا
 1000 نفر بوده اما گاهی گاهی به دلیل پیمان
 خاص بیماری می‌شود. شرایط ممکن هنری‌را چند نسل‌ا سایر بیماری‌های ممکن است.
 میزان پیوند بین 1 تا 2 در یک کوچکی است. در پیامار
 دیابت نوع 2 قسم ترشح انسولین و مقاومت به
 انسلول هر دو می‌شود. هم‌اکنون حدود ۹۰ در
 دو همکاری نه تنها از این بیماری در مقایسه با نوع 1 بیاوج. هم‌اکنون
 سایر بیماری از این ارتباط 1 در دو همکاری شناسایی شده. [4]

(X linked Recessive) بیماری‌های واپسی X بیماری

در این بیماری از دو بیماری همین مغز مغز (ال) و مرد
 بیماری مغز ممکن است. انتقال بیماری از
 مرد بیمار به بیمار ممکن نیست. در این نوع انتقال
 معمولاً کوچکی می‌شود و زنان سالم منفی هم یا
 ضد انتقال در اتم (AIS) و سرد در انتقال
 تنظیم اینمی، پیام‌های نهاد کنونون و آنتی‌بیوتیک وابسته به
 جنس دیابت بیماری مغز می‌باشد. بیماری نوع 1 تا دیابت
 ۲ در 15 زنی یا 1.5

1 Inborn Error of Metabolism
2 Concordance
3 Susceptibility
4 Wolfram syndrome
5 MODY
MELAS
این سندروم یک اختلال میوتوندریالِ مهیا شده که با میوتوندروپاتی، انسفالپاتی، اسیرود و قدیمیت و جدایی سهک مزیت می‌باشد. یک جهش در زئوم میوتوندریالِ (mtDNA) باعث علائم فوق و در باخ‌های موارد همراه با دیابت ملیتوس، هیپرتروفیدیسیم و کاردیومیوپاتی می‌شود.

در این بیماری اختلال انتقال الکترون میوتوندریالِ و تولید ATP در بافت مبتلا و وجود دارد [13]. ترسیم شجربه‌های خانوادگی (جدول 1) و مشاهده و وجود وراثت مادری در شناسایی این بیماری کمک کننده خواهد بود.

MIDD
دیابت با وراثت مادری و کری، نوع دیگری از اختلالات میوتوندریال است که در 1/35 همه موارد دیابت را در جمعیت عمومی تاکید می‌دهد [14]. جهت بررسی علائم روبروکرد زنیک این بیماری، مطابقی که مورد از این بیماری در یک مادر و برادر و بررسی درگیری اعصاب مرکزی بوسیله MRI و پافان جهش نقطه‌ای A3243G توصیه می‌گردد [15].

IPEX
این سندروم خود را با اختلال نظامی در سبک ایمنی واپسی به انتروپاتی. سندروم اختلال جنگانگان اندورکین X-linked نشان می‌دهد و بیماری نادر است که بصورت متقابل می‌شود. علائم بالیِ این سندروم شامل انتروپاتی، دیابت نوع یک، تروپاپیدیت، آنتی‌هومولیته و تروپولیتوپینی می‌باشد. جهش در زئوم کروموزوم X انتقال این که کنده یک پروتئین بایند کروموزوم به یک پروتئین بهبود یافته به سلول‌های DNA مورد نیاز جهت سرعت تهیه آنتی‌بادی می‌باشد. این مورد عدم درمان ممکنا مبتلا، عملکرد فیزیولوژیک در سرما و عوارض دیگر می‌بیند [16].

MODY
یک بیماری تکنولی انتروموال غالب است. برزوز بالینی این بیماری هتروژن بصورت 6 نوغ سرط می‌گردد. تقریباً 1 تا 5 درصد از بیماران دیابتی نوع 2 می‌باشد که در آن تقص اولیه در عملکرد سلول بی‌پاینو در وجود دارد. شروع بیماری در سنین جوانی قبل از 25 سالگی است و دیابت آن غیر وابسته به انسولین است. این شش نوع شمار بافتی‌های میوتوندروپاتی و عوامل رونوپاتی فاکتور می‌باشد که می‌تواند یکی از آن‌ها علت می‌باشد. فاکتور HNF-4α (نوع 1)، HNF-1β (نوع 5) و فاکتور تغییر نورنتیک HNF-1α (نوع 6) و فاکتور میوتوندریال می‌باشد.

Wolfram Syndrome
یک بیماری انتروموال غلبه بر علامات دیابتی، هیپر، آتروفسی بینی و دیابت می‌باشد. دیابت از نوع وابسته به انسولین با شروع زودرس بوده و وجود آن به همه آن‌ها آتروفسی و دچار می‌باشد. عصب این بیماری تشخیص نظامی می‌باشد و در صورت دیابت بیماری ممکن کننده هستند.

1. Mitochondrial myopathy, encephalopathy, lactic acidosis, and stroke
2. Maternally Inherited Diabetes and Deafness
3. Immune dysregulation, Polyendocrinopathy, Enteropathy, X-linked syndrome
4. Maturity Onset Diabetes of the Young
5. Factors transcription
نتیجه‌گیری
مشارکت زننیک در بیماری‌های شایع امری مهم به‌نظر می‌رسد. در صورت درگیری بیش از یک نفر در خانواده‌ها و احتمال برخورد با موارد نادر می‌توان با انجام مطالعه زننیک به خانواده‌ها کمک شایانی نمود. به عنوان مثال با مطالعه قابل از بارداری مادر-دختری، می‌توان میزان خطر سلول‌های مشاهده‌شده و تهیه‌های مادرزادی را کاهش داد [17]. از سوی دیگر یافته جهت های زنی بیماری‌های مولکولی، راه برای ارائه مطالعه‌های زننیک بیماری‌های مولکولی هم‌واردی می‌کند. به‌طور کلی مشاهدات زننیک یکی ماه مهم در بررسی مطالعات زننیک‌ها زمینه‌های مختلف بیماری‌های غدد و متابولیسم به منظور فعالسازی سطح آموزشی و پژوهش و ارتقاء خدمات تشخیصی و پیشگیری می‌باشد. جهت مطالعه در خصوص نحوه ترسیم شرکت نامه زننیک اسکارباداری و پاسخ به بروخ بررسی‌های شایع در خصوص ازدواج فامیلی و مشاوره زننیک مربوط با آن می‌توان مراجعت از را، را مطالعه کرد [18]. با توجه به موارد فوق، راهنمایی بیماران به متخصصین زننیک عالمندی در بیماری‌های چند عاملی جهت مشاوره و نیز وجود آزمایش‌های تخصصی زننیک برای بیماری‌های غدد جهت اقدامات تشخیصی ضروری بیان می‌رسد.

مثال
فرض کنید فردی با نگرانی در خصوص احتمال بروز دیابت در خود به شما مراجعه نموده و ذکر می‌نماید که مادر و وی نیز دیابت دارند. جهت انجام مطالعه زننیک‌ها این مرحله از خصوصیات مشابهات نمود. در تابلت نشان دادن خصوصیات وجود دیابت و عوارض آن چاقی، بیماری‌های متغیر اخلاقی لیبیدی، مراک و میرا و علی آن سننال می‌گردید. همچنان که در بخش موارد مشاوره زننیک در انواع بیماری‌ها این نوشته‌ها ذکر گردید. شکل شرح نامه خانواده در خصوص نحوه و راهبردهای بیماری در فاصله کمک کننده خواهد بود. تست‌های بیوپتیک و هورمونی برای تایید تشخیص در موارد مطرح کمک کننده هستند. بر اساس شرح نامه می‌توان از تست‌های تخصصی مولکولی یا سینوزنیک استفاده نمود. در موارد که نحوه و راهبردهای فاصله کننده بیماری‌ها و ایندکس راهنمایی به تغییر روش زندگی و برنامه‌های مکروز با دوره زمانی کوتاه تر می‌گردد.


4. اکرمی سید محمد، امری پریپر. عوامل زننیک در بیماری‌های شایع. در: جمجمه از اسکاند دانشگاه علوم پزشکی تهران، زننیک بیماری‌های، چاپ اول. تهران. انتشارات علوم پزشکی تهران 1383. ص 243-299.


